

## DEN ZDRAVÍ V OSTRAVĚ SE VYDAŘIL

**ZDRAVÍ JE ZÁKLADNÍ DEVIZA PRO ŽIVOT KAŽDÉHO ČLOVĚKA V KAŽDÉM VĚKU A PROFESI, KTEROU VYKONÁVÁ. TOTO SI UVĚDOMUJE I VEDENÍ NAŠEHO HOLDINGU A PRO ZAMĚSTNANCE SPOLEČNOSTÍ VÍTKOVICKÁ DOPRAVA, VÍTKOVICKÉ ŽELEZNIČNÍ OPRAVNY A SPV RECYCLING CZ JSME PROTO USPOŘÁDALI NA ZAČÁTKU ZÁŘÍ DEN ZDRAVÍ.**

Den zdraví se konal 2. září 2021 v areálu VÍTKOVICKÉ DOPRAVY a.s. Od 12:00 do 18:00 hodin jsme zde připravili zdravotnický stan s odborníky, kteří byli schopni zájemce na místě ihned a zdarma vyšetřit a určit jejich zdravotní stav. Naši zaměstnanci se mohli vyšetřit ve všech základních oblastech svého zdraví a odborný personál jim byl schopen v případě potřeby poradit, co se svým tělem dále dělat.

Příchozím zájemcům bylo nabídnuto měření:

- **InBody** – diagnostika a měření.  
Celkové hodnocení svalové a tukové tkáně,
- **Rychlotesty na protilátky** – Covid-19,
- **Smokerlyzer** – měření CO ve výdechovém vzduchu,
- **Hygiena rukou** – Hand – in – Scan,
- **Fyzio** – pro pracovní využití,
- **Spirometrie** – měření vitální kapacity plic,
- **První pomoc** – komplexní školení o první pomoci,
- **Preventivní dermatologie** – celotělové vyšetření kůže,
- **Základní preventivní vyšetření** – zrak, cukr v krvi, krevní tlak.

Naším zaměstnancům se věnovali medicí a výživové sestry ze studentské neziskové organizace sdružující mediky IFMSA Lékařské fakulty Ostravské univerzity v Ostravě a další zdravotníci. Celkem se měření zúčastnilo 150 zaměstnanců společností, pro které jsme Den zdraví zorganizovali.

Po lékařském vyšetření jsme každému účastníkovi poskytli občerstvení a odnesli si na památku pozornost podniku ve formě malého dárečku. Zaměstnanci byli velmi spokojeni. Sami konstatovali, že k tak komplexnímu vyšetření se za normálních okolností a zdarma nedostanou.



„Všichni za sebou máme velmi náročné období plné různých omezení. I proto si ve vedení společnosti plně uvědomujeme odpovědnost vůči našim zaměstnancům. Možnost uspořádat pro ně společné setkání, které navíc mohli využít k prověření svého zdravotního stavu, tak pro nás bylo jasnou volbou,“ uvedl Richard Toman, generální ředitel VÍTKOVICKÉ DOPRAVY a Vítkovických železničních oprav.

„Den zdraví jsem přivítal, protože mě trápilo znamínko a neměl jsem čas ani chuť s tím chodit po doktorech. Takhle jsem to sfoukl na pracovišti a nemusel jsem nikam jezdit. To, že mi změřili, kolik musím zhubnout, jestli mi hrozí šedý zákal a jaké mám protilátky proti covidu už byl jen bonus a navíc jsme dostali dobré jídlo. Hned se mi z práce šlo líp domů,“ zhodnotil Den zdraví jeden ze zaměstnanců VÍTKOVICKÉ DOPRAVY.

„Vstřícný přístup studentů medicíny při měření tlaku, kontroly zraku a zjištění množství covid protilátek po očkování mě pobídlo k navštívení fyzioterapeutky. Ta mi na místě poradila, jak se starat lépe o své tělo. Po skvělém občerstvení, vyzkoušení promile simulátoru a drog v těle, testu čistoty rukou, jsem rád, že se akce tohoto typu, zvláště v dnešní době, konají. Je to velmi přínosné a poučné,“ uvedl jeden z přítomných zaměstnanců Vítkovický železničních oprav.

Den zdraví v Ostravě se vydařil a je dobrou inspirací i pro ostatní firmy ve skupině CEI.

Lucie Zajícová, VÍTKOVICKÁ DOPRAVA